

[View this email in your browser](#)



INFORMATION SANTÉ

La maladie de Lyme transmise par les tiques

Vous attendiez avec impatience le retour du printemps pour profiter des espaces verts ? Méfiances, les tiques aussi font leur grand retour dans les parcs, les jardins et les forêts. Cachée dans les hautes herbes des jardins, les buissons des parcs ou dans les bois, la petite bête peut s'accrocher lors de votre passage. Mais si celle-ci est porteuse de la bactérie *Borrelia*, elle peut vous la transmettre en se nourrissant de votre sang.

Nous entendons constamment parler des menaces de la maladie de Lyme sur la santé de nos animaux. Mais parfois il faut des pouvoirs astraux pour reconnaître les symptômes de cette maladie dangereuse chez l'être humain.

La maladie de Lyme, douloureuse et invalidante, est très difficile à diagnostiquer. Car quand les premiers signes de la maladie apparaissent, la morsure de tique est souvent guérie et oubliée.

Dans le mois suivant une piqûre par une tique contaminée, différents symptômes peuvent apparaître, incluant une rougeur (*le symptôme le plus courant dans 60 à 80 % des cas d'infection est une rougeur sur la peau, à l'endroit de la piqûre. La rougeur s'étend rapidement pour atteindre plus de 5 centimètres et elle peut être en forme d'anneau ou de cible*), de la fièvre, de la

aux articulations, des problèmes cardiaques et des problèmes neurologiques



On estime qu'environ 20% des tiques, ces parasites qui prolifèrent sur les cerfs, les chiens, le bétail, les souris ou les oiseaux, sont contaminées.

À l'état de larve, la tique est minuscule, se déplace peu et grimpe sur de petits brins d'herbe. Là, elle attend qu'un animal la frôle. Aussitôt, elle s'y agrippe et se prépare à prendre son repas. Ses cibles privilégiées sont surtout de petits animaux : des oiseaux, des souris.

Une fois nymphe, elle peut monter un peu plus haut dans la végétation. Là, raton laveur, renard, chien et chat peuvent la prendre au passage.

Une fois adulte, elle peut grimper encore plus haut, et ce sont de gros mammifères qui en héritent, particulièrement le cerf de Virginie (communément appelé chevreuil).

Quelles sont les recommandations pour se protéger des tiques?

Les tiques vivent particulièrement dans les forêts, les boisées et les herbes hautes.

Utiliser un chasse-moustiques sur les parties exposées du corps, porter des vêtements longs de couleurs claires et des souliers et marcher dans les sentiers peuvent protéger contre les piqûres de tiques

Que faire en cas de piqûre?

Vous devez immédiatement retirer la tique. Pour savoir comment procéder, consultez le lien suivant: <http://sante.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/retrait-de-la-tique-en-cas-de-piqure/>

Examiner tout votre corps après une activité extérieure dans un environnement à risque afin de vous assurer qu'une tique ne se soit pas accrochée à vous.

Quels sont les traitements offerts?

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

durée du traitement dépendent du stade de l'infection et des symptômes présents.

Si la maladie n'est pas traitée, elle peut causer de graves problèmes de santé dans les semaines, les mois et les années qui suivent une piqûre.

La Maladie de Lyme en progression

Tableau des cas humains - 2012 à 2017

Nombre de cas de la maladie de Lyme déclarés en Montérégie et au Québec 2012-2017

Années	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Montérégie	7	22	28	35	40	102
Total à la grandeur du Québec	43	143	125	160	177	327

Source : Direction de la vigie sanitaire, MSSS. Données extraites du Fichier MADO le 11 septembre 2017, Infocentre, INSPQ.

Municipalités à risque d'acquisition de la maladie de Lyme, 2017

Municipalités	Réseaux locaux de services (RLS)	Niveaux de risque en 2017	Endémicité en 2017
Saint-Bruno-de-Montarville	Richelieu-Yamaska	Significatif	Endémique

Source : Institut National de santé publique

Liens utiles :

<https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/diseases-conditions/lyme-disease/lyme->

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Pour une information complète sur la Maladie de Lyme, consultez le portail Santé du gouvernement du Québec au site suivant:

<http://sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/maladie-de-lyme/>

Pour les propriétaires ayant des propriétés ceinturant le Parc national du Mont-Saint-Bruno ou si vous êtes dans une zone non entretenues situées entre des terrains boisés et des espaces découverts, vous pouvez vous protéger en modifiant votre aménagement de terrain.

Voir le lien suivant:

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/depot/document/3648/Amena-terrain-Lyme.pdf>

L'APSB S'IMPLIQUE

En s'inspirant de matériel produit par le gouvernement, l'APSB a fait produire une affiche destinée aux enfants qui indique, en toute simplicité et sous le thème **UNE TACTIQUE CONTRE LES TIQUES**, comment se prémunir contre les piqûres de tiques.

Cette affiche sera distribuée dans les écoles, parcs et garderies en collaboration avec la Direction des Loisirs de Saint-Bruno.



Copyright © 2018 Association des Propriétaires de Saint-Bruno (APSB), All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

MailChimp